



## Training

### „Bewusst kommunizieren“

#### - Reden mit innerer Sicherheit -

(4h (Online-)Seminar plus 3 mal 1h (Online-)Einzelcoaching)

#### Erleben Sie:

- Was in Kommunikationssituationen unbewusst passiert und was das mit Ihnen macht
- Was bei Ihnen Unsicherheit auslöst
- Wie sich innere Sicherheit anspürt und wie Sie sie herbeiführen können
- Die Macht der Ohnmacht
- Die verändernde Kraft von Bewusstsein

#### Zielgruppe:

Dieser Kurs ist für alle Personen, die Kommunikation besser verstehen und sicherer anwenden wollen.

#### Kosten:

650€ exkl. USt. pro Teilnehmer

#### Ablauf:

6 bis max. 10 Teilnehmer beim (Online-)Seminar (4h)

Jeder Teilnehmer hat noch 3 (Online-)Einzelcoachingsitzungen (á 1h)

Auch einzeln möglich (2h Einführung und 3 mal 1h Einzelcoaching)

Firmenintern oder offen

Termine werden vereinbart

#### Trainer/Anmeldung:

##### Mag. Bernhard Riener

Wirtschaftspsychologe, Energetiker, Unternehmensberater, Coach, Systemaufsteller

Heimberg 12, 3350 Haag

office@bernhardriener.at, +43 664 455 79 99

