



Jahrescoaching Bernhard Riener



- Sie haben alles gegeben und trotzdem kann es nicht so weitergehen?
- Sie spüren, dass beruflich und/oder privat eine grundlegende Veränderung ansteht?
- Etwas gänzlich Neues soll entstehen – nur was?
- Sie haben es satt, sich immer anzupassen? Jetzt geht es um Ihren eigenen Weg!
- Sie möchten diesmal tiefer schauen und sind bereit keinen Stein auf dem Anderen zu lassen?

Stellen Sie sich vor, es gibt da jemanden, der entscheidende Teile des Weges mit Ihnen geht

Der Ihnen bei schwierigen Entscheidungen zur Seite steht. Der Sie begleitet, den nur für Sie persönlich passenden Weg zu finden. Jemand, der Sie stützt, wenn Sie Halt brauchen und wieder loslässt, wenn Sie selber gehen können. Jemand, der Sie fordert, schüttelt und hält, je nachdem, was Sie gerade brauchen.

Ihr Nutzen:

- Exklusiv (Einzelbetreuung)
- bis zu 50 Stunden in einem Jahr
- flexibel gestaltbar (1-8h, Präsenz, online, Telefon)
- Bei Bedarf Aufstellungen
- individuelle Coachingstunden

Ihr Leben ist nicht von heute auf morgen so geworden, wie es ist. Wirklich Substanzielles im Leben umzustellen braucht Zeit. Zeit zum Druck rausnehmen, Altes loslassen, Neues finden, sich darin üben und verfestigen.

Coachingziele:

- Sie wirken entspannter
- Sie sehen klar vor sich, wo es wie weitergeht
- Sie hören öfter auf Ihre innere Stimme

Eine einzelne Coachingstunde ist wie ein Trockentraining. Eine längere Begleitung lässt Zeit zum Ausprobieren in der Realität und das Richtige finden, kann nachjustieren und nachschärfen.

Meine Coachings folgen nicht einem Plan, der dann unbedingt eingehalten werden muss. Jeder Mensch ist anders, daher ist auch jedes Coaching anders. Ich lasse mich ganz auf Sie ein und drücke wie ein Masseur auf die Punkte, die es braucht, damit Sie nachher entspannter sind.

Bei mir erleben Sie tiefes Verstehen, ehrliche Rückmeldungen und herausfordernde Aufgaben. Es geht nicht um meine Geschichten. Zu jedem Zeitpunkt stehen Sie im Fokus.

Start ist jederzeit möglich.

Vereinbaren Sie einen Termin für ein kostenloses Erstgespräch.



Mag. Bernhard Riener

Wirtschaftspsychologe, Energetiker, Unternehmensberater, Coach,

Systemaufsteller, Dialogprozessbegleiter

Heimberg 12, A- 3350 Haag

office@bernhardriener.at

+43 664 455 79 99